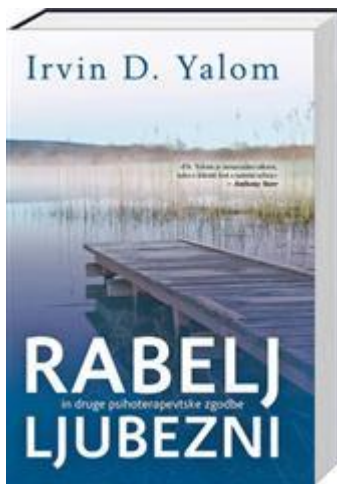


# Recenzija knjige

## Yalom, Irvin D.: Rabelj ljubezni in druge psihoterapevtske zgodbe



Dr. Irvin D. Yalom (1931) je zagotovo eden izmed največjih psihiatrov in mojstrov psihoterapije naše dobe. V svoji sloviti knjigi *Rabelj ljubezni in druge psihoterapevtske zgodbe* odgrne zaveso in povabi bralca v zaupni svet psihoterapije.

Avtor nas s svojimi bistroumnimi domislicami na svež in izviren način uči o psihoterapiji in življenjskih modrosti. Vseh deset psihoterapevtskih zgodb izhajajo iz življenja resničnih ljudi, iz njih pa je umetelno spletel pripovedi o človekovi psihi. Pred nami se torej razgrnejo

osamljenost, strah pred smrtjo, izmikanje svobodi in beg pred odgovornostjo za svoja dejanja ter občutek nesmiselnosti življenja. Yalom je v svojih zgodbah odkrit tudi glede lastnih predsodkov in terapevtskih napak. Ne moremo si kaj, da ne bi v teh zaupnih pogovorih prepoznali tudi delcev samih sebe. Ko se enkrat vrežejo v našo domišljijo, spremenijo naš pogled in razumevanje.

Ko boste brali zgodbe, ne pozabite, da se njihova največja dragocenost skriva v odprtosti ter v pripravljenosti biti iskren in izvirno odkritosrčen. Podajte se na to nepozabno bralno potovanje o resničnih kliničnih srečanjih.

Besedilo: Alma Vidmar-Mederal